



# Newsletter

## August 2021

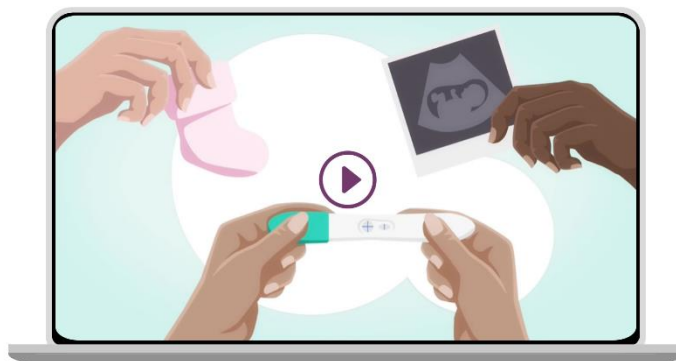


### Liebe M@dita-Interessierte, liebe Partner\*innen,

es liegen besonders spannende Monate hinter uns: Es gab grünes Licht für den Versorgungsstart von M@dita und wir durften viele tolle Programmpartner\*innen begrüßen. Dafür haben wir intensiv an der Bekanntmachung unseres „Babys“ gearbeitet: Neben den Presseaktivitäten (hier geht es zur [Pressemitteilung](#)) hat insbesondere der persönliche Austausch mit Ihnen – und von Ihnen mit weiteren Kolleg\*innen – unsere Arbeit in diesen besonderen Zeiten sehr unterstützt.

**Dafür und für Ihr Vertrauen möchten wir uns ganz herzlich bei Ihnen bedanken!**

Kennen Sie schon unseren [M@dita-Film](#)? Hier wird das Programm kurz und anschaulich erklärt – Reinschauen lohnt sich! Außerdem möchten wir Ihnen ans Herz legen, regelmäßig unsere [Webseite](#) zu erkunden: Diese wächst immer weiter und bietet neben allen Infos auch praktische Services, wie die [Downloadseite für unsere Programmpartner\\*innen!](#)



In diesem Newsletter können Sie außerdem einen Blick in die M@dita-App werfen und bekommen einen Einblick in das aktuelle Geschehen sowie konkrete Ideen, wie wir gemeinsam M@dita noch bekannter machen können!

Wir freuen uns auf den weiteren Austausch mit Ihnen und sind gerne persönlich für Ihre Anfragen zu erreichen! Unsere Kontaktdaten finden Sie [hier](#).

**Das M@dita-Team**



# M@dita begrüßt Programmpartner\*innen in ganz Schleswig-Holstein

Gemeinsam innovative Versorgungsstrukturen für Schwangere in Schleswig-Holstein schaffen: Dafür haben sich bereits über 30 Frauenärzt\*innen und Hebammen im hohen Norden entschieden. Sie sind Programmpartner\*innen des interdisziplinär ausgerichteten Versorgungsprogramms M@dita. Damit am Ende möglichst viele werdende Mütter profitieren, möchten wir weitere Profis der Schwangerenversorgung mit ins Boot holen und von M@dita zu überzeugen.



Foto: istock.com | PeopleImages

## Individuelle Betreuung, Teamwork und digitale Innovation

Damit die Betreuung im M@dita-Team – bestehend aus Hebamme und Frauenärzt\*in – flächendeckend Realität wird, braucht es in möglichst allen schleswig-holsteinischen Kreisen und Städten M@dita-Programmpartner\*innen. Iris Kröner, Landesdirektorin der AOK NORDWEST, fasst zusammen, warum sich das gemeinsame Engagement für das neue Versorgungsangebot lohnt: „M@dita ist ein gutes Beispiel für eine innovative digitale Anwendung und Vernetzung aller Beteiligten im Gesundheitssystem in Schleswig-Holstein. Die interdisziplinäre Betreuung der werdenden Mütter soll mit dazu beitragen, die Früh- und Mangelgeburtenrate zu senken. Die Projektpartner wollen mit dem Programm zeigen, wie durch die Kombination von digitaler Anwendung und regionaler Vernetzung der Beteiligten eine bessere Versorgung von Schwangeren umgesetzt werden kann.“

## Sinnvolle Unterstützung aus dem Netzwerk: Schon über 350 Angebote verfügbar

Besondere Unterstützung erhalten Hebammen und Frauenärzt\*innen übrigens bei der Versorgung Schwangerer, die einen besonders hohen Unterstützungs- und Betreuungsbedarf haben. Dafür wurde im vergangenen Jahr das [M@dita-Netzwerk](#) aufgebaut, das eine direkte Anbindung an niedrigschwellige soziale Angebote in der Region (und auch online) ermöglicht.

## Der einfache Weg zur Programmpartnerschaft

Dem M@dita-Programm können alle niedergelassenen Frauenärzt\*innen sowie Hebammen in Schleswig-Holstein beitreten – die Honorierung erfolgt automatisiert und im Rahmen des Versorgungsvertrags nach § 140a SGB V. Das Programm und die digitale Lösung werden vorab in einer technischen Einweisung vorgestellt. An der Schulung können ganze Praxisteam teilnehmen. Weitere Infos unter: [www.madita.online/partner-werden](http://www.madita.online/partner-werden).

## M@dita noch bekannter machen: So können Sie uns unterstützen!

- Folgen Sie unseren M@dita-Kanälen auf [Instagram](#) & [Facebook](#)
- Machen Sie auf unseren Film aufmerksam: [www.madita.online/#film](http://www.madita.online/#film) (mit Untertitel auf [YouTube](#))
- Geben Sie unsere Flyer weiter ([Flyer Hebammen](#) | [Flyer Frauenärzt\\*innen](#) | [Flyer Schwangere](#))
- Laden Sie unsere [M@dita-Ansprechpartner\\*innen](#) zu Ihrer Veranstaltung ein

## Lübecker interprofessioneller Perinataalkongress: M@dita ist mit dabei!

Am 24. und 25. September findet der Lübecker Perinataalkongress als Online-Event statt. Wir haben die Möglichkeit am Freitag in der Zeit ab 19.30 Uhr unser M@dita-Programm vorzustellen. Wir freuen uns auf viele Interessierte und zahlreiche Fragen! Das Thema lautet: „Schwangerenversorgung im Team – digitaler Fortschritt trifft interdisziplinäre Vernetzung“.

Weitere Infos und Anmeldung zum Kongress unter: [www.lip-luebeck.de](http://www.lip-luebeck.de)

## Kurz vorgestellt: „SmartMOMS“ bietet Unterstützung rund um das Thema Wochenbettdepression

Auch ein Blick über den eigenen M@dita-Tellerand lohnt sich: Wir durften das spannende Projekt SmartMOMS kennenlernen und mehr über die Arbeit der Psycholog\*innen zum Thema Wochenbettdepressionen erfahren. SmartMOMS bietet wissenschaftlich fundierte Infos (z. B. zu den Behandlungsmöglichkeiten), passende Anlaufstellen und einen kostenlosen Online-Selbsttest für Frauen nach der Geburt an. Das Team aus erfahrenen Psycholog\*innen hat sich zum Ziel gesetzt, mithilfe von digitalen Technologien, die Versorgungswege von Frauen mit Wochenbettdepressionen zu verbessern. Sie möchten für das oft tabuisierte Thema der Wochenbettdepression sensibilisieren. Mit der Teilnahme möglichst vieler Frauen an der zugehörigen Studie werden das UKE Hamburg und die FU Berlin dabei unterstützt SmartMOMS weiterzuentwickeln und zukünftig noch mehr Frauen mit Wochenbettdepression den Zugang zu Präventions- und Behandlungsangeboten zu erleichtern.

Weitere Infos unter: [www.smart-moms.de](http://www.smart-moms.de)

### Die nächsten M@dita-Termine

Dienstag, 31.08.21 | 08:30-10:00 Uhr | Technische Einweisung in das M@dita-Programm

Mittwoch, 08.09.2021 | 15:00-15:30 Uhr | Online-Programmvorstellung zu M@dita

Donnerstag, 09.09.21 | 07:30-09:00 Uhr | Technische Einweisung in das M@dita-Programm

Mittwoch, 15.09.21 | 15:00-16:30 Uhr | Technische Einweisung in das M@dita-Programm

Dienstag, 21.09.21 | 18:00-19:30 Uhr | Technische Einweisung in das M@dita-Programm

Dienstag, 28.09.2021 | 12:30-13:00 Uhr | Online-Programmvorstellung zu M@dita

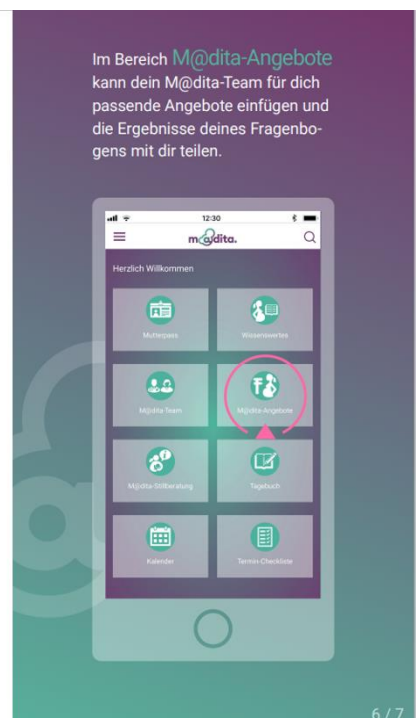
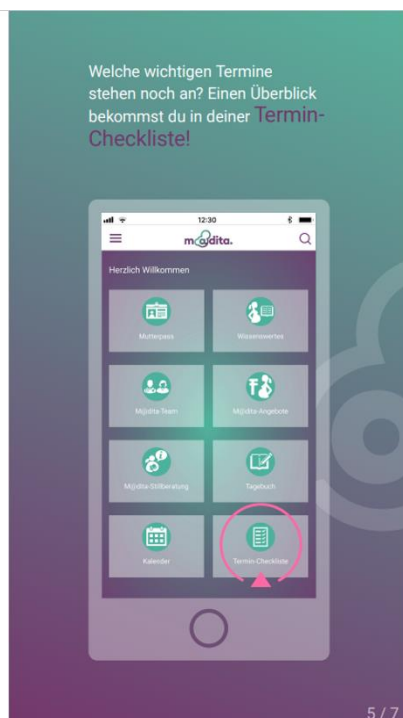
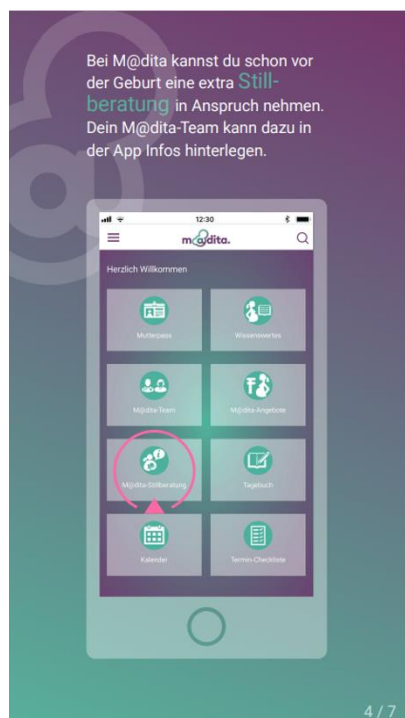
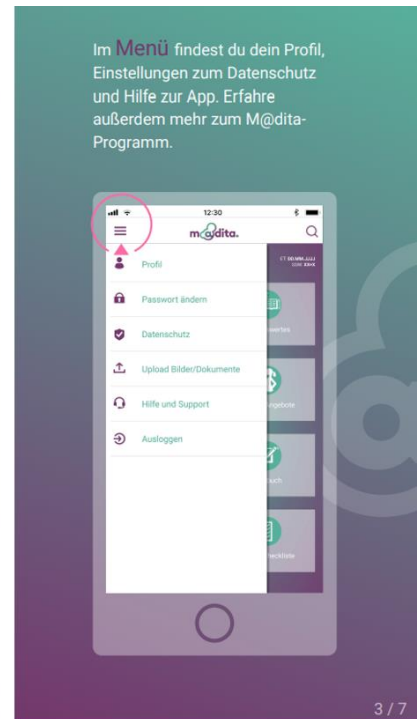
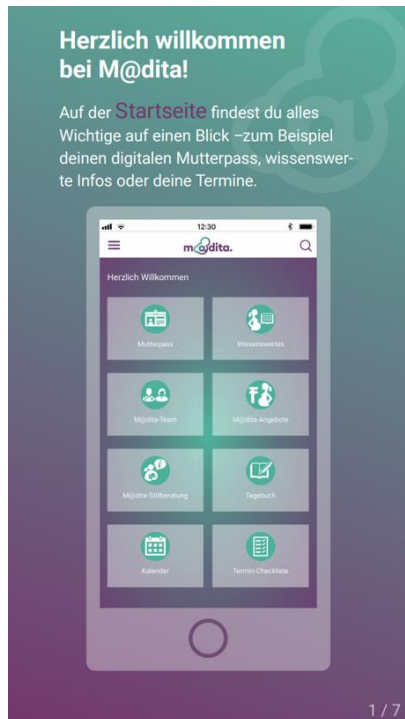
Mittwoch, 29.09.21 | 16:00-17:30 Uhr | Technische Einweisung in das M@dita-Programm

Dienstag, 05.10.21 | 12:00-13:30 Uhr | Technische Einweisung in das M@dita-Programm

[Hier online anmelden](#)

# Blick in die praktische M@dita-App für Schwangere

Sicher verbunden und immer gut informiert: Allen teilnehmenden Schwangeren wird die M@dita-App zur Verfügung gestellt. Sie ermöglicht den schwangeren Frauen den eigenen digitalen Mutterpass sowie weitere nützliche Daten und Infos – zum Beispiel zur M@dita-Stillberatung und zu den M@dita-Angeboten – einzusehen. Sie hält neben praktischen Zusatzfunktionen, wie dem Tagebuch und Terminchecklisten, weiterführende und gesicherte Informationen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Stillen bereit.



Bilder: M@dita | Ausschnitt aus dem App-Tutorial für schwangere Teilnehmerinnen